

É HORA DE TIRAR A FRALDA?

Não há mágica com relação ao desfralde...

A realidade é que as crianças vão usar o banheiro quando estiverem prontas para fazê-lo. Cada criança tem seu próprio ritmo e controle total da situação.

O que os pais e a escola podem fazer então para se prepararem para esse importante marco no desenvolvimento, que normalmente acontece a partir dos dois anos de idade?

De acordo com a filosofia Montessori, que incentiva a autonomia da criança no tempo dela, o momento ideal é quando a criança der sinais de que está pronta. Não são os pais que decidem o momento de realizar o desfralde e sim a criança quando achar que está pronta. Isso porque esse é um momento bem mais profundo, cujo desejo de realização deve partir da criança, sempre.

Dicas importantes:

- Os sinais que a criança dá passam por três estágios: primeiro ela só avisa depois que fez as necessidades. Com o tempo, passa a avisar no momento em que está fazendo e, em seguida, avisa que vai fazer. Ao observar isso e aguardar esse terceiro passo, há grandes chances de sucesso no desfralde.
- Converse com sua criança sobre a mudança. Ensine a usar o banheiro, colocando os objetos de higiene numa altura que ele possa alcançar. Mostre como usar o penico ou, se ela preferir, use um redutor para o vaso sanitário e uma escadinha para facilitar o acesso da criança.
- Não o force a usar o penico ou banheiro. Apenas diga “Está na hora de usar o banheiro”. Porque, se você perguntar se a criança quer ir até lá, provavelmente a resposta será “não”. Outra dica é colocar o celular para despertar, em intervalos regulares.
- Evite elogios, doces e premiações, como estrelinhas em um quadro. As recompensas podem acabar se tornando mais importantes para sua criança do que aprender comportamentos socialmente adequados, e podem ensiná-la maneiras inesperadas para manipular os pais. Permita que ela se sinta capaz e feliz consigo mesma, em vez de depender da avaliação externa.



- Também não brigue se ela estiver sem fralda e não conseguir se segurar. Em vez disso, seja empático! Diga: “Está tudo bem. Você pode continuar tentando. Sei que você vai conseguir isso em breve”. Leve-a para o banheiro para seguir o ritual de higiene, acionar a descarga, se limpar, lavar e secar as mãos.
- Mantenha a calma! O desfralde não tem tempo de duração pré-definido. A paciência é a maior aliada durante esse período. Cada criança é única e reage de uma maneira em relação aos processos de amadurecimento pelos quais passa. Sendo assim, os pais podem deixar de lado a ideia de desfralde em 4 dias.
- O melhor de tudo é não criar expectativa a esse respeito, diminuindo a ansiedade em família, pois isso influencia o resultado da criança.
- Fale naturalmente sobre o assunto com a criança, explique os motivos pelos quais ela deveria já usar o vaso e explique que o coco e xixi são coisas que nosso corpo não precisa mais. Além disso, evite fazer cara feia quando for limpar a criança, por exemplo. Isso porque essa atitude gera uma atmosfera negativa em relação as funções do corpo.
- As crianças são, naturalmente curiosas, e gostam de imitar os adultos em suas ações. Com o vaso sanitário não seria diferente! A dica, então, é optar por um penico e deixá-lo à mostra. Quando a criança observar os pais utilizando o vaso sanitário, ela vai querer imitar, e o penico já estará disponível.
- Entre 18 e 24 meses, as crianças se interessam também por todo o ritual que envolve a ida ao banheiro. Sendo assim elas já começam a brincar tirando e botando a calça, por exemplo. Uma dica para deixar tudo mais interessante, então, é apostar em roupas fáceis, que as crianças possam tirar e botar sozinhas e com mais facilidade. Aproveite o interesse da criança e vá ensinando o ritual aos poucos que é: tirar as calças, sentar no vaso sanitário (ou penico), como se usa o papel higiênico, dar descarga e lavar as mãos.
- Às vezes, uma explicação sobre a segurança em relação ao uso da descarga alivia a criança. Ajude-a a perceber que ela é muito grande para cair do assento do vaso sanitário. Permita que ela dê a descarga para tranquilizá-la de que ela está no controle desse “poderoso monstro engolidor” e assegure-a de que nada de assustador acontecerá. Claro que usar o penico evita esse problema por um tempo.



- Uma das maiores premissas do método montessoriano é promover a independência da criança e, na hora do desfralde, não seria diferente. Então, crie um ambiente no qual a criança possa fazer suas necessidades por conta própria.
- É interessante também não deixar o penico em qualquer lugar da casa, pois ela precisa aprender o lugar das coisas.
- Os papais devem estar sempre preparados para os acidentes, pois eles acontecerão algumas vezes, principalmente no início do processo.
- Por fim, relaxe e torne o desfralde um processo divertido!

Se você observou que sua criança está dando pistas que é chegado o momento do desfralde para ela, estamos dispostos a ajudá-la! Assim, os pais que desejarem o desfralde imediato, favor autorizar pelo aplicativo. Para estes, listamos abaixo a quantidade aproximada de cuecas/calcinhas que deverão ser enviadas para a escola, a partir de segunda, 25/03/19.

- turno integral – 6 a 8 calcinhas/cuecas
- turno de 6 horas – 3 a 5 calcinhas/cuecas

Conseqüentemente, os shorts e bermudas de uniforme também deverão vir em maior quantidade. O uso de sandália fechada atrás e de plástico também facilita a secagem, evitando que a criança fique na escola com o pé, a sandália ou tênis molhado.

Lembrete: Desfraldar respeitando o desenvolvimento da criança requer seu tempo, paciência e abandono do hábito da comparação. Mas, tudo bem, afinal, infância não é competição, estão lembrados?

Boa sorte!

Claudia Prados

Diretora Pedagógica



**• mundo
Ciranda**
Educação Infantil

Av. Saturnino Rangel Mauro, 492, Jd. da Penha,
Vitória/ES, CEP.: 29060-770 - Tel.: 27 3345-9000

www.mundociranda.com.br